

Üzenet a békéért az emberiségünkhöz

**Mindannyiunknak hozzá kell járulnia ennek a zöld bolygónak-
ahol élünk- a békéjéhez és a stabilitásához**

Bhikkhu Thich Tue Hai



Kedves Mindenki, az egész világon!

Én egy szerzetes vagyok, aki a buddhista tradíciót követi. Jelenleg szemtanúja vagyok a sorscsapásoknak, amit az emberiségnek el kell viselnie és ez nagy fájdalom a szívemnek. Az első és legfontosabb, hogy a gondolataim mindannyiótokhoz szólnak a világon, akik szenvedésen, bizonytalanságokon,

veszteségen és félelmeken mentek keresztül. Minden egyes embernek és mindenkinek, aki ezen a bolygón él, szeretném elküldeni a békét, a nyugalmat, a boldogságot, a zavarodottságtól és a haragtól mentességet, a bátorságot, a szenvedés nélküliséget és minden gyengéd szeretetemet.

A buddhizmus szerint, hiszünk egy folyamatos lélekvándorlásban az élet és halál ciklusain keresztül. Így tehát a megszámlálhatatlan születés és halál időszakán keresztül, mióta a Földanya létezik mindig voltak élőlények. Továbbá úgy hisszük, hogy minden élőlénynek, még egy apró baktériumnak is van valamiféle tudatossága, mert ők is lények, akik élnek. Emberként, mi megfeledkeztünk a (közös) gyökérről (amin osztozunk más élőlényekkel) és így a kezdetektől fogva a kegyetlenségek, gyilkosságok és az egymás ellen elkövetett ártalmas cselekedetek vették át a helyüket. Ezért ez a világ napról-napra zordabbá válik és a meggyilkolt élőlények sokaságának a gyűlölete, haragja és ellenségeskedése járja át az egész bolygót. Annak következtében, hogy a tudatuk csordultig van a gyűlölettel és bosszúvágyal ezek az élőlények nem tudnak fizikális testben újjászületni és így különböző formákban jelennek meg, mint végzetes vírusok, halálos rovarok vagy állatok, és esetleg ha még van egy kis érdekük, akkor emberi formában térnek vissza, de gonoszak és rosszindulatúak lesznek, mindig azt keresik hogy hogyan tudnak ártani és halált hozni embertársaikra. Másrésztől nagyon sok haragos és bosszúvágyó tudatú szellem van, aki nagy erővé és testnélküli lények seregévé gyűlt össze. Nekik megvan az a képességük, hogy befolyásolják az emberi lények tudatosságát és erőszak elkövetésébe hajszolják őket, így bosszút állva rajtunk, mert megöltük őket a múltban.

A gyűlölet és az ellenségeskedés tüze teljesen átjárja ezt a földi világot és ezért nehéz elkerülni azt a végzetes tragédiát, hogy az érző lények ártalmat és halált hozzanak egymásra. Ez a világ ezért ma folyamatosan halálos veszedelmekkel szembesül, holnap pedig háborúkkal, természeti katasztrófákkal és pandémiákkal kell szembenéznie. Ezek a katasztrófák mindig voltak és lesznek, ezeket valójában az emberi lények ellenségeskedő és haragos tudata okozza. Így, ebben a pillanatban igazán szükségünk van a szerető kedvesség és együttérzés tudatára és bízni a Buddhák, Bódhiszattvák és más Nemes Szent Lények megszabadításában. Meg kell bízunk a saját tudatunk természetes állapotában, a lemondás és vágy nélküliség tudatában, amely nem folytatja a gonoszság, bosszúvágy és ellenségeskedés útját, ami nem akar másokat erővel vagy összeesküvéssel legyőzni és harcolni egymással. Meg kell teremtenünk a szeretetteljes tudatállapotot minden emberi lény és minden faj felé az egész világon, azért hogy létrehozzuk a fényesség, szeretet és nagylelkűség elektromágneses terét, mert csak aztán tudjuk kívánni a bolygónkon jelenleg zajló kríziseknek a megoldását.

Valójában az emberi lények azok, akik pusztítást hoznak a természetre és zavart okoznak az egész univerzumban. Ezért, ha vissza szeretnénk állítani az univerzum rendjét mindannyiunknak rendet kell tennünk a saját szív-tudatunkban, kivétel nélkül mindannyiunknak át kell szitálnunk és szűrniünk a tudatunkat, így nem lesznek többé borzalmas bosszúálló tervek, neheztelés és harag, nem lesz több háborús megtorlás. Egyetértésben leszünk azzal, amikor azt mondjuk „Békés tudat, békés világ”. Ha még szeretjük ezt a bolygót és akarjuk, hogy továbbra is fennmaradjon, akkor a bolygó összes lakójának rendeznie kell a tudatát, véget vetni az önzésnek, bosszúváagnak és az erdők

kipusztításának, megállítani a természetes környezetek rombolását és a lények sokaságának a gyilkolását, az embertársaink egymás elleni merényleteit. Ha ezt nem tesszük meg, akkor szemtanúi leszünk a napnak, amikor hatalmas zűrzavar lesz úrrá a világon. Manapság mindenfelé szétszóródtak ennek a zűrzavarnak a magvai. Mindenki harcolni akar, hogy mások felett győzelmet arasson, ezzel is sanyargatva másokat...A gyűlölet és rosszindulat áthatja az egész bolygót. Ez esetben, hogyan menne tönkre a világ ebben a zavarodottságban?

Együtt élünk ezen a bolygón, ezért felelősek vagyunk mindenért, ami itt történik. Az erdőirtás katasztrófája és a folyamatos erdőégés napról napra növekszik és az oxigén mennyisége pedig fokozatosan csökken. Ha mindannyian, kik lakosai vagyunk ennek a bolygónak tudatosak vagyunk erről, akkor mindaz amit tennünk kell, hogy ültetünk tíz zöld fát, ahelyett hogy kivágnánk őket. Így helyreállíthatnánk ennek a bolygónak a tüdejét és a jövőben is elég oxigénünk lenne a légzéshez.

A technológiai fejlődésünk jelenlegi ütemében az erdők továbbra is pusztulnak és fogynak, az oxigénszintünk pedig csökken. A kevés oxigén a tüdőnkben az összes belső szervünk oxigénhiányához vezet, így az emberek egészsége romlani fog, mert nem lesz elég oxigén a légzéshez. Így a tüdő betegségei az egész világon elterjednek és akár egy vírusos katasztrófa az emberek tüdőelégelenség miatti kihalását okozhatja.

Minél jobban fejlődik a technológia, annál jobban betolakodik az erdők helyére és ezáltal még több oxigént vesz el. A technológiai kibocsátásai általánosságban-beleértve a hűtéstechnológiát is- az ózonréteg elhasználódását és globális felmelegedést okoznak. A felmelegedéssel a világ jége megolvad árvíz katasztrófákat előidézve. Majdnem mindenki tud erről a világon, azonban

erről csak asztaloknál ülve tárgyalnak, de eddig egyetlen vezető sem indított olyan mozgalmat, amely minden polgár számára kötelezővé tenné bizonyos számú fa ültetését a lakóhelye köré. Röviden összefoglalva a világ vezetőinek szigorúbb intézkedéseket kell végrehajtaniuk az erdőirtás betiltása és a természetes környezet további védelme érdekében. Egyidejűleg minden nemzetnek arra kell ösztönöznie a polgárait, hogy több zöld fát ültessenek saját környezetük védelme érdekében, ezzel védve a földgömb tüdejét, különben az emberiség fokozatosan kihal.

Jelenleg azonban esély van rá, hogy a föld az óceánba süllyedjen. Ezután az óceán vize újra felemeli majd a termékeny iszapot, hogy földdé váljon, hogy új növények növekedhessenek és szaporodhassanak, és hogy újra új élőlények élhessenek ott. Ez nem az apokalipszis vagy a világ vége, hanem egyszerűen valami réginek a valami újjá változása, mintha csak ezt mondanánk: „földet változtatni, életet változtatni.”

Ha nem akarjuk megteremteni ezeket az egészségtelen, gonosz visszahatásait cselekedeteinknek, és azt kívánjuk, hogy a világunk békében és boldogságban éljen, akkor ettől a ponttól kezdve tudatosnak kell lennünk és meg kell tanulnunk megvédeni a minket körülvevő környezetet. Közvetlenül a tudatáramunkban le kell mondanunk minden haragról és ellenségeskedésről. El kell kezdenünk a szeretetteljes és tiszta tudattal élni, hogy a harag és az ellenségeskedés elektromágneses hullámai ne legyenek többé a tudatunkban. Meg kell teremtenünk a szeretet és a tisztelet rezgéseit és el kell küldenünk őket a neheztelő, gyűlölködő élőlényekhez, hogy amikor a szeretet rezgései megérintik őket, ne legyen több harag és ellenségeskedés bennük. Helyette inkább, mikor másokkal kapcsolatba lépnek egészséget és boldogságot

közvetítve erősebbé tennék őket, anélkül hogy még több betegséget és szorongást továbbítanának. Bármelyikünk képes a szeretet rezgéseinek elküldésére a világ számára.

Így bízunk rá az univerzumra a szeretet, a nagylelkűség és a hála energiáját mindannyian, akik ezen a bolygón lakunk, az összes vallási renddel és buddhizmust gyakorlókkal együtt minden egyes gyakorláskor. Ugyan nem „látjuk” ezt az energiát, de valójában ez az átalakulás ereje, a szellemiség teszi ezt az ügyet létezővé. A szellemiség ereje százszor erősebb, mint az anyag ereje. Ezért bármelyik irányba is mozdul a tudatunk, az erőnk és az elektromágneses hullámaink ugyanabba az irányba haladnak a térben. Ha most ebben a pillanatban minden ember ezen a világon, egyszer és mindenkorra megtisztul a gyűlölettől és a bosszúvágyó ellenségeskedéstől, akkor a pandémia és összes csapás azonnal véget ér. Ez nem vallási kérdés, hanem ennek az univerzumnak a jelen valósága.

Vizsgáljuk meg magunkat újra! Milyen tudattal létezünk a halandó világunkban? Ha a tudatunk rosszindulatú, akkor csak más bosszúálló, ellenségeskedő tudatokkal tud kapcsolódni, magunkhoz vonzzuk őket és így halált hozhatnak ránk. Ha teljesen meg akarunk szabadulni a bosszúvágytól és a gyűlölettől a tudatunkban, akkor nem érezhetünk mást, csak szeretetet és kívánságot, hogy ezen a bolygón mindenki békésen és boldogan éljen, figyelmes és tapintatos legyen egymással, vigyázzon egymásra és kölcsönösen támogassák egymást. Ezt a kívánságot az alsóbb világok felé is ki kell fejlesztenünk, hogy a test nélküli lények tudata is átalakulhasson a szeretet erejével, így nem fogják tovább a haragot, a gyűlöletet és az ellenségeskedést hordozni és ezáltal ez a világ is azonnal békéssé és stabillá válik.

Mégis, senki sem hiszi, hogy ez megvalósítható. Úgy gondolják, hogy ez spirituális (mivel semmi köze az anyagi világhoz vagy a vírusokhoz), a valóságban azonban a szellemi erő milliószor erőteljesebb, mint bármilyen fizikai erő. A fizikai anyag erejének nincs értéke a szellemi erőhöz képest. Ha továbbra is ellenérzéssel és gyűlölettel fordulunk a hozzánk hasonló gondolkodású élőlények felé és harcolni akarunk velük, bosszút állni rajtuk, akkor megtalálják a módját, hogy legyőzzenek és megöljenek minket. Ez elkerülhetetlen karma, ok és okozat. Azonban minden katasztrófa és járvány abban a pillanatban megszűnne, amikor a tudatunk átalakulna.

Nem szükséges semmilyen vallást követnünk, ha teljesen meg tudunk szabadulni a gyötrelmes és ellenséges tudattól, ha szeretünk és tisztelünk minden embert és minden fajt, ha meg tudunk bocsátani mindent, ami csomót kötött a szív-tudatunkban, akkor automatikusan békések és boldogok leszünk. Valójában minden vallás ugyanazt javasolja a követőinek, de nem sokan tudják megtenni... Éppen ellenkezőleg a gyűlölet és az ellenségeskedés napról napra tovább fokozódik. A kormányok újabb fegyvereket fejlesztenek ki és halálos háborúkat okoznak. A hatalommal rendelkezők állandóan megfélemlítenek és elnyomják, körmönfont trükköket alkalmazva megsemmisítik egymást és arra használják a tekintélyes befolyásukat, hogy elnyomjanak másokat. Nekünk, akik látják a zűrzavar magvait, hogyan lehetne így béke és stabilitás? A veszedelem szélén állunk békére vágyva, így viszont ez nem fog bekövetkezni. Így tudatunkban mindig szorongás és félelem uralkodik és különböző módszereket keresünk önmagunk és szeretteink védelmére... De hogyan védhetjük meg őket? Hogyan lehet béke és stabilitás, ha a halálos pusztítás és

ellenségeskedés okai a saját tudatunkban vannak? Ennek a világnak emiatt egyetlen békés napja sem lesz, pedig az emberiségnek nagy szüksége lenne rá.

Valóban szüksége lenne rá! Rendkívül szükséges lenne! Felszámolni az ellenségeskedést, a háborút és a népirtást! Rendkívül szükséges! Felszámolni a megosztottságot a vallások, az országok és a nemzetek között! A világunknak, az egész emberiségnek és minden élőlénynek teljes mértékben szüksége van a békére és a stabilitásra.

Ha felszólíthatnám a világ vezetőit, remélem hogy nagy mozgalmat indítanának el az emberiség javára. Meg kéne tiltaniuk mindenkinek, hogy fegyvert használjanak és hogy ártsanak a másoknak. Mindazokat, akik gonosz tudatúak, bajt és káoszt okoznak a társadalomnak, be kéne zárni, amíg maguk meg nem bánják és sajnálják tetteiket, különben továbbra is olyan elektromágneses hullámokat idéznek elő, amik megzavarják a társadalom közös rezgéseit. Globálisan minden fegyvert le kell tenni, és minden háborúnak véget kell vetni. Mélyen, mélyen a világ összes vezetőjének a tudatában meg kéne hogy szűnjön a háborús versengés vágya. Bármennyire szeretik is magukat, legalább annyira kell, hogy szeressék az állampolgáraikat is. Bármennyire szeretik is saját gyermekeiket, legalább annyira kell, hogy szeressék az állampolgáraik gyermekeit is és így csak akkor, ha őszinte szeretetük van a népük és az egész emberiség felé, hasonlóan a saját gyermekeik iránti szeretetükhöz, akkor ebben világban minden békés és stabil lesz!

Jelenleg világunkat súlyos csapások érik, mindenki szenvedést, szomorúságot és zaklatottságot tapasztal a világjárvány következtében. Az érintett területeken vagy azok környékén mindenki össze van zavarodva, meg van rémülve. Az emberek segítségért kiáltanak, a még megmaradt reménnyel és ha valaki tud

nekik segíteni, azzal elcserélnének bármit amilyük van. Elképzелhetetlen zűrzavar! Elképzелhetetlen bizonytalanság! Azok, akik megfertőzöttek egyenként tragikusan hunynak el és akik itt maradnak, azok pedig kiszolgáltatottan és gyötrelmesen érzik magukat. Nem mernek megenni egy falat ételt sem és nem isznak egy kortyot sem. A rendelkezések gyorsan elfogytak és otthon önálló karanténba kell vonulniuk, nem mernek kimenni az utcára. A tudatuk tele van szorongással és félelemmel, nem tudják, mi vár rájuk!

Mi itt stabil és békés helyen élünk, itt nem félünk a haláltól, de embertársaink félelemben élnek. Nem különböznek tőlünk! Mindenkinek joga van a békéhez és a boldogsághoz. Ez a jog azonban most elveszett és a kín leírhatatlan.

Ezért őszintén, teljes szívünkből kell küldenünk a szeretetteljes rezgéseinket a térbe és a világegyetembe. Úgy tűnhet, hogy ezt hiába tesszük, viszonzás nélkül (bár valójában nincs is szükségünk viszonzásra). Az igazán fontos dolog az, hogy teljesen együttérezzünk minden ember aggodalmával és készek legyünk megosztani velük mindent, amit csak tudunk. Ők nem kérték, hogy osszuk meg velük azt az utat, amit valójában akarnak és esetleg mi sem vagyunk képesek megosztani velük. Ha azonban mi vagyunk azok, akiknek vallásos tudatuk van, akkor mit is oszthatunk meg másokkal? Egyszerűen megoszthatjuk másokkal a nyugalmunkat, a nyugodt elmélyedésünket, a békét és a tisztaságot, és mindezt elküldhetjük a térbe, szem előtt tartva az összes érző lényt a tudatunkban. Imádkozunk, hogy szorongásaik és félelmeik enyhüljenek, és hamarosan eljöjjön a békének és stabilitásnak a napja.

Ebben a pillanatban le kell ülnünk és az első dolog, amit meg kell tennünk, hogy teljesen megtisztítsuk a tudatunkban a bosszúvágyat és a gyűlöletet, hogy ez a haragvó, versengő gondolkodásmód ne létezzen többé bennünk.



Szeretetteljes gondolatokat kell létrehoznunk mindazok felé, akik járványokban, háborúkban, lándzsa- és kardcsatákban, tüzekben haltak meg, a magányos szellemek felé, akik nem tudtak újjászületni, és a meggyötört élőlények felé, akiknek nincs menedékhelyük. Kapcsolatba kell lépniük velük és megbízni bennük szeretetteljes tudattal, nem bosszúállóan, nem haragvóan és nem ellenségeskedően... hogy az ebben az univerzumban jelenleg létező minden élőlény véget vessen minden bosszúságának, haragjának és ellenségeskedésének. Fogadják be a szeretetünket, hogy átalakulhassanak, tudván hogyan kell szeretni és megbocsátani és hogy ne kössék meg őket a haragos és ellenséges gondolataik, amelyek végül az élet és a halál sötét, megszakítás nélküli körforgásához vezetnek.

Ha rendelkezünk a szellemi erővel és a bölcsesség erényével, akkor ebben a pillanatban minden lelki erőnkkel az emberiség és az érző lények felé kell forduljunk, azon élőlények felé, akik ellenérzéssel és gyűlölettel vannak. Imádkozzunk, hogy tudatosságuk átalakuljon. Imádkozzunk, hogy bocsássonak meg egymásnak, hogy ne legyen többé ellenségeskedés. Ne legyen több ellenségeskedés! Egyszerűen csak szeretni, megbocsátani és tisztelni egymást! Ez nem nehéz, pusztán arról van szó, hogy „eldobd a kardodat...”

De miért nem tudjuk megtenni? Mert még nem kapcsolódtunk az emberségességgel és még nincs akadálytalan kapcsolat a Nemes Szent Lények szeretetével és kedvességével. Így most ki kell nyitnunk a szív-tudatunkat. Bármelyik vallást is követed, meg kell nyitnod a szív-tudatodat, hogy kapcsolatba léphess és megkaphasd a vallásod Szent Lényeinek spirituális erejét, úgy mint a Mennyei Atyáét és más tisztelt Szent Lényekét. Mi, akik buddhista gyakorlók vagyunk, kapcsolatba szeretnénk lépni a Buddhák és Bódhiszattvák

szeretetével és erejével. Legyünk képesek befogadni, kapcsolódni, akadálytalanul egybeolvadni, hasonulni és feloldódni a tíz irány Buddháinak, Buddha Sakyamuninak, a Nagy Bódhiszattváknak és a Szent Lényeknek a bölcsességébe és szerető együttérzésébe. Rendelkezzünk a Buddhák és a Szent Lények együttérzésével és a bölcsességével, hogy szeretetünket elküldhessük minden élőlénynek. Minden lény fogadja teljes odaadásunkat, valamint minden Buddha kedvességét, hogy véget vessen a gyűlöletnek és az ellenségeskedésnek a létezés minden birodalmában. Bármennyire is szeretik magukat, ugyanúgy szeressék családjukat és minden emberi közösséget.

Szeretnénk felkelteni minden egyes emberben a veleszületett jóságot. Mindenkinek van egy szeretetteljes emberségessége és mindenkinek van szeretete a társadalom számára, azonban önzőségünkől adódóan ez a szeretet hosszú ideje, mélyen el van ásva. Mikor az emberiség szenvedéseire és félelmeire gondolunk és úgy érezzük, hogy valami megremeg a szívünkben, akkor tudhatjuk, hogy a jóság már gyökeret eresztett benne. Ez a lehetőség számunkra, hogy létrehozzuk a pozitív elektromágneses rezgéseket és megtisztítsuk az elménket, hogy mentes legyen a haragtól, a gyűlölködéstől, a versengéstől és a pusztítástól. Amikor teljesen megszabadulunk az ellenségeskedéstől, a bosszúságtól, a versengéstől és a gyűlölettől, akkor a tudatunk fényel fog ragyogni. Ez a fény az, amely akadálytalanul összekapcsolódik a Buddhák és más nemes Szent Lények jóindulatú tudatával és spirituális erejével, azért hogy lecsillapítsa és nyugalomba helyezze az összes gyűlöletet és ellenségeskedést az érző lények tudatában. Az elmélyülés pillanata az a pillanat, amikor egy tiszta és világos tudatunk van és (még egy ilyen rövid pillanaton belül is) maradéktalanul ki kell használnunk minden szellemi

energiánkat, hogy kapcsolatba lépünk a Buddhákkal, Bódhiszattvákkkal vagy a saját spirituális tradícióink Nemes Szent Lényeivel, hogy megkaphassuk szellemi energiájukat és hogy végül elküldhessük azt az ezen a bolygón élő összes embernek és érző lénynek. Minden ember és minden lény állítsa meg az ellenségeskedését, gyűlöletét, haragját, versengését és legyen képes befogadni a szeretet energiáját, hogy saját tudata örömteli, tiszta és világos legyen. A mentális erő egy olyan elektromágneses mezejű erő, amely a teret és az időt meghaladva hatalmas hatásokat hozhat. Nem kell közvetlenül minden emberhez odamennünk, hogy megkönnyebbülést nyújtsunk nekik, és téves azt állítani, hogy „nem csinálunk semmit”, amikor csendben ülünk (meditációban). Valójában ez a béke, a tisztaság és a nyugalom legfelsőbb tudata, amely nagyszerű elektromágneses hullámot eredményez a világegyetem hatalmas kiterjedésében. A szeretetnek ez az elektromágneses energiája az a fény, amely átalakulást hozhat a világegyetem zavaros, sötét energiájában és makulátlan ragyogássá és békévé változtathatja azt. Fel kell használnunk minden szellemi erőnket teljes őszinteséggel és szerető szívvel. Ha fel tudjuk ajánlani a világegyetemnek mindazt, ami békés és nyugodt bennünk, szóval mi magunk is „megmozdulunk”, akkor készségesen megtesszük, mert nem csupán önmagunk békéje és stabilitása érdekében létezőnk.



Mióta ebbe a világba születünk, egészen mostanáig nagy hálával tartozunk ennek az univerzumnak, az összes embernek és fajnak ezen a bolygón, akik tápláltak és védtek minket. Jelenleg, amikor embertársaink és barátaink zűrzavarban és szorongásban vannak, nem tudunk csak ülni és nézni és csukott szemmel elfordulni. Még ha ez kevésnek tűnik is, de bízhatunk a szeretetünkben és az elszántságunkban, hogy imádkozzunk értük. Hozzunk létre mindannyian egy kedves, jószándékú gondolatot, hogy a szeretet elektromágneses hullámai átjárják ezt az egész bolygót, és hogy legalább az adósságunk töredékét visszafizessük (ennek az univerzumnak és minden lénynek) még ebben az életünkben.

Minden ember egy mikroszkópikus univerzum, és ha mindannyian szeretettel vagyunk összekötve, akkor ez az egész univerzum békés és stabil lesz. Nincs különbség köztünk és az univerzum között, ezért bármelyik irányba is forduljanak rezgéseink, mindenütt átalakulást hoznak a hatalmas világegyetem irányába. Jóllehet, hogy nagyon hétköznapi emberek vagyunk, és úgy tűnik számunkra, hogy hiába imádkozunk, mivel fizikailag nem tudjuk érzékelni a szellemi erőnket, mégis óriási hozzájárulás a világnak, és ez valójában a mi küldetésünk míg ezen a bolygón vagyunk.

Ha van szellemi erkölcsünk, akkor lesz emberségességünk. Bárkinek, aki szereti az emberiséget, annak van szellemi erkölcse. Továbbá, amikor a spirituális ösvényt gyakoroljuk, az nem a saját önzésünkből fakad, hanem a társadalmi közösségeink és az emberiség javáért tesszük.

Így szívem legmélyéről szeretnék felszólítani mindenkit ebben az emberi világban (ha elindítjuk) egy mozgalomra! Akik rendelkeztek az okokkal és feltételekkel, hogy erről most hallhattok, arra bízatlak Benneteket, hogy

nyugtassátok le a tudatokat és ajánljátok fel minden őszinte szereteteteket és tiszteleteteket az univerzumnak. Kérlek használjátok fel a béke és a tisztaság minden szellemi erejét, amit ezidáig tanultatok és gyakoroltatok. Tanúskodjon minden Buddha és minden Nemes Szent Lény az őszinte szívünkről emberi fajtánk iránt ebben az időszakban, amikor mindenki nyugtalanságban és zavarodottságban él. Arra törekszünk, hogy tegyünk valamit, hogy felajánljuk az emberiségnek, bármily csekély is. Ha elnyerünk egy pillanatnyi békét, akkor imádkozzunk, hogy az emberiségnek legyen ez a békéje. Bármennyi csendünk, örömünk és nyugalomunk van, osszuk meg mindazt. Hozzuk el minden szellemi békénket, zavarodottság és harag mentességünket, minden szeretetünket és jóindulatunkat, minden tiszteletünket és hálánkat, és bízunk rá mindezt a csodálatos szférára és a hatalmas terjedelmű világegyetem legtávolabbi pontjaira. Emberiségünk és minden élőlény kapcsolódjon össze ezzel az őszinte szeretettel, hogy felszámoljon minden ellenségeskedést, versengést, gyűlöletet és haragot, hogy az emberiség egészének egy békés, örömteli és végtelen boldogsággal teli élete lehessen.